



# NIEUWSBRIEF

**SEPTEMBER 2008**

**Voor je ligt de derde nieuwsbrief van dit jaar van Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen!**

De zomer en de vakanties zijn weer voorbij voor de meeste mensen, en het gewone leven wordt langzamerhand weer opgepakt. Dit merken we ook binnen het Gezondheidscentrum, waar de meeste vakantiegangers bruin en uitgerust weer gezellig binnen druppelen. Vaak zelfs letterlijk, want het weer in Nederland heeft veel mensen naar het buitenland gejaagd. *Welkom terug allemaal!*

En voor alle nieuwe leden: van harte welkom bij Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen!

We gaan er weer tegenaan met zijn allen... wil je doelgerichte begeleiding? Maak dan snel een afspraak met één van onze instructeurs.

Je kunt een afspraak maken bij de bar en receptiemedewerkers.

Ook wanneer je lichamelijke klachten en of blessures hebt kun je bij ons terecht, want sinds kort bieden wij ook Cesar therapie aan binnen het Gezondheidscentrum.

Cesar therapie wordt vergoed door de meeste zorgverzekeraars en je hebt per 1 juli 2008 geen verwijzing meer nodig van je huisarts om een afspraak met onze Cesartherapeut te maken!



## In dit nummer:

- Welkom terug !
- **Workshop: Drum's Alive**
- Personeel
- Uitkomsten  
klanttevredenheids-  
onderzoek
- Prikbord



## **Drum's alive workshop**

Op vrijdagavond 19 september wordt in de aerobicszaal van 20.00 uur tot 21.00 uur een workshop gehouden: Drum's Alive!

In deze workshop worden aerobics en dans gecombineerd met ritmische drum, waarbij verschillende attributen worden gebruikt. Je neemt dus deel aan een afwisselende en actieve workout. Schrijf je in aan de receptie of bar voor een gezellige avond en beleef een nieuwe manier van sporten!

*Kijk voor meer informatie over Drum's Alive op:*

<http://fransjansensport.hyves.net/>

**Tip: kijk bij 'gadgets' en bekijk de drum's alive preview!**

**VOEL DE VIBE MET DRUM'S ALIVE!**

vrijdag 19 september 2008  
20.00 aerobicszaal

INSCHRIJVING VIA DE RECEPTIE

voor meer info check de drum's alive video op:  
<http://fransjansensport.hyves.net/>

Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen  
Hilversumseweg 28  
1713 JG Hilversum  
www.fransjansensport.nl

**Inschrijven voor deze workshop kan via onze bar -of receptiemedewerkers**

# Personeel!

Marlies Feytens, werkzaam als bar- en receptiemedewerkster, is per 1 september helaas gestopt met haar werkzaamheden bij het Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen. D maandagavond en woensdagavond za daarom vervangen worden door Michelle Jansen.

Hieronder volgt een kort afscheidswoordje van Marlies zelf.



**Marlies**

Ik ben ruim een jaar geleden bij Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen terecht gekomen toen ik in Utrecht ben gaan wonen. Ik studeer Communicatiewetenschappen in Amsterdam en was op zoek naar een leuke bijbaan voor naast mijn studie.

Via de website van Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen zag i dat er een bar/receptiemedewerkster wer gezocht en ik kon al vrij snel aan de slag!

Wat mij meteen opviel was de informele, gezellige sfeer binnen centrum. Ik vond het altijd erg leuk om hier te werken en vind het daarom ook jammer om weg te gaan.

Het is voor mij echter tijd om iets meer in de toekomst te kijken, mijn studie af te ronden en me te richten op een toekomstige vaste baan (help!). Ik wens iedereen nog veel sportplezier bij Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen en misschien zie ik jullie nog eens... maar dan in mijn sportkleden ;)

*Alle medewerkers van Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen wensen Marlies heel veel succes toe de komende tijd met haar studie en nieuwe baan! Ook willen we Marlies graag bedanken voor haar inzet en enthousiasme!*

## Uitkomsten klanttevreden- heids onderzoek

Zoals beloofd in de voorgaande nieuwsbrief hier een overzicht van de belangrijkste uitkomsten van het klanttevredenheidsonderzoek.

- Zichtbaarheid van de instructeurs kan beter binnen het gezondheidscentrum
- De spinningfietsen waren in slechte staat (inmiddels zijn deze vervangen!)
- Algemene hygiëne kan beter

Aantal cijfers die de deelnemers hebben gegeven:

Klantvriendelijkheid:	8,5
Deskundigheid van personeel :	8,0
Sportruimtes:	8,0
Hygiëne:	7,6

Naar aanleiding van de uitkomsten zijn we aan het kijken in hoeverre we de aanbevelingen van het onderzoek kunnen doorvoeren.

*Iedereen die meegewerkt heeft aan dit onderzoek: hartelijk bedankt!*

# Prikbord

## Goed idee?

Wanneer je leuke ideeën hebt voor activiteiten of punten voor verbetering aan ons door wil geven stuur ons dan een mail: [cesar-sport@planet.nl](mailto:cesar-sport@planet.nl)

## Lesrooster Spinning

De spinningles van donderdag avond zal voorlopig om 19.30 plaatsvinden.

## Website

Sinds eind augustus hebben wij een nieuwe website, het adres is hetzelfde gebleven: [www.fransjansensport.nl](http://www.fransjansensport.nl)

## Hyves

Wil je weten wie er allemaal bij ons sport en wat voor activiteiten er allemaal binnen ons centrum zijn? Word dan lid van de Frans Jansen Hyve!

<http://fransjansensport.hyves.net/>

## Individuele Cesar therapie

Sinds kort is het mogelijk om bij Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen individuele Cesar therapie te krijgen. Dus heb je last van blessures maak dan een afspraak met onze cesar therapeut!

22-14-26 SEPT. 2008  
De oefentherapeut  
Cesar/Mensendieck  
Zet de deur voor u open!  
[www.oefentherapeut.nl](http://www.oefentherapeut.nl)